



Ключка вместо скrolла

Проект о том, как хоккей становится здоровой альтернативой экранному времени для школьников

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

**Проект выполнил: обучающийся 10 класса
Савченко Арсений
Руководитель: Лютько Наталья Вадимовна**

Цель проекта:

Хоккей как ответ на вызов цифровой эпохи

Популяризировать активный образ жизни и показать школьникам, что спорт- это увлекательно, командно и полезно

1

Изучить проблему

Причины и последствия интернет-зависимости у детей

2

Провести мастер-класс

Обучающая тренировка по основам хоккея

3

Вдохновить

Показать привлекательность спорта целевой аудитории

План работы

действия	сроки	Ответственные	Ресурсы
1. Исследование проблемы и сбор информации	Ноябрь	Савченко А. А.	Интернет, статьи
2. Разработка сценария и плана съёмки ролика	Декабрь-Январь	Савченко А. А.	Личные знания, консультации с тренером
3. Подготовка к съёмкам	Январь	Савченко А. А.	Хоккейная клюшка, шайба, хоккейная площадка
4. Съёмка видеомастер-класса	Февраль	Савченко А. А.	Камера, хоккейный инвентарь
5. Сбор и анализ обратной связи	Февраль	Савченко А. А.	Короткий опрос, наблюдение за реакцией
6. Презентация и демонстрация ролика	Май	Савченко А. А.	Проектор, экран, компьютер, динамики, аудитория

Почему дети «застревают» в сети?



Интернет + среда = зависимость

Лайки и уведомления тренируют мозг требовать постоянной стимуляции. Без альтернативного досуга гаджет становится единственным способом занять время.

Если родители сами не выпускают телефон из рук — ребёнок принимает это как норму.

Проблема: экран вместо жизни

Дети всё больше времени проводят за гаджетами- и всё меньше двигаются, общаются и развиваются физически.

Малоподвижность

Ожирение, сколиоз, снижение выносливости

Перегрузка мозга

Снижение концентрации, нарушение сна

Социальная изоляция

Виртуальное общение заменяет живое

Проблемы с учёбой

Игра становится главной доминантой жизни



История хоккея: от древних греков до Монреаля

Древний мир

Греческая «фрейнинда»-барельефы на стене Фемистокла (2400+ лет)

XVI–XVII вв.

«Бенди» в Голландии-игра с мячом на льду

1763 г.

Английские стрелки привозят хоккей на траве в Канаду

1886 г.

Первые официальные правила. Первый международный матч Канада- Англия

1893 г.

Появляется легендарный Кубок Стэнли

Подобные игры с клюшками существовали в Персии, Греции, Китае, у индейцев Северной Америки и в средневековой Европе задолго до появления современного хоккея.

Родиной современного хоккея с шайбой считается Канада. Первый крытый стадион с искусственным льдом на 10 000 зрителей открылся в Монреале в 1899 году.

Хоккей в Кривошеино: 42 года традиций

1984 год

Открытие секции хоккея в Кривошеинской ДЮСШ. Первый тренер: **Макрецкий Олег Васильевич**. Тренировки на стадионе «Кедр»

2007 год

В должность вступил **Кузнецов Виктор Васильевич**.

Достижения

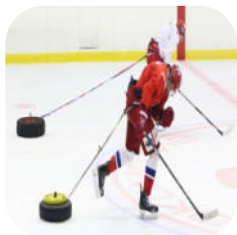
2 серебра; 2 бронзы в «Снежных узорах» и т.д.

Гордость Кривошеинского хоккея

Конашкова Кристина- воспитанница Кузнецова В.В., стала профессиональным спортсменом и судьёй хоккейных матчей



Почему именно хоккей?



Физическое развитие

Выносливость,
координация, сила-
всестороннее развитие
тела



Командный дух

Дружба, взаимовыручка,
живое общение со
сверстниками



Дисциплина и цель

Режим, тренировки и
стремление к результату
формируют характер



Настоящее веселье

Эмоции, адреналин и
радость- без единого
экрана

Результат проекта



Видеомастер-класс

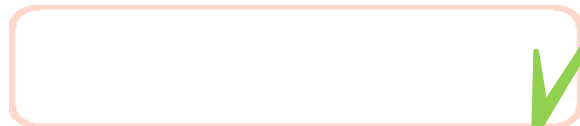
«Ключка вместо скролла» -
видеоролик по основам хоккея
для школьников

№1

Разработка сценария и плана
съёмки



№2



№3



Ключка вместо скролла

Замени прокрутку ленты- на движение вперёд

Хоккей- это здоровье

Активность, свежий воздух, развитие тела

Хоккей- это команда

Живое общение, дружба, поддержка

Хоккей- это цель

Дисциплина и победы, которые ощущаешь по-настоящему